



FICHE INSCRIPTION 2026-2027 (Début des cours 14/09/2026)



 www.etsionbougeait.com



Et si on bougeait

NOM DE NAISSANCE	
NOM D'USAGE / PRÉNOM	
Date de Naissance	
E.MAIL	
Tél Mobile (pour SMS)	
ADRESSE	

TARIFS / COCHEZ VOS CHOIX Licence comprise 28,50 €		PLANNING COURS	COCHEZ VOS CHOIX
ACTIVITÉ EXTÉRIEURE		LUNDI	
MARCHE NORDIQUE ➤ Printemps (à partir du 26/04)	130 € ☐ 103 € si licence gym..... ☐	9H15.....MARCHE NORDIQUE (Session Printemps)	
ACTIVITÉS en SALLE		9H15.....BODYART®Best Age (du 14/09 au 05/04)	
1 ACTIVITÉ	230 €..... ☐	17H45.....PILATES	
2 ACTIVITÉS	290 €..... ☐	18H55.....PILATES	
3 ACTIVITÉS	320 €..... ☐	20H.....STRETCHING	
4 ACTIVITÉS	350 €..... ☐	MARDI	
5 ACTIVITÉS ET PLUS	370 €..... ☐	8H30.....PILATES	
BODYART Best AGE (seul) ➤ Du 14/09 au 05/04	160 € ☐	18H.....STRETCHING	
		18H50.....BODYART®	
		20H.....POSTURAL BALL®	
OFFRE PARRAINAGE **** TARIF COUPLE (offre non cumulable) - 10 %..... ☐ (hors frais d'adhésion)	Nom du parrainé..... Tarif Couple : Justificatif de domicile obligatoire aux 2 noms (nouveaux adhérents seulement)	MERCREDI	
		17H15.....STRETCH FLOW®	
		18H30.....ENERGY SCULPT	
		19H30.....ZUMBA	
FRAIS ADHÉSION (obligatoire)	+ 25 €..... ☐	JEUDI	
ASSURANCE IAC SPORT (facultatif)	15,57 €..... ☐	8H45.....PILATES	
RÈGLEMENT * Chèque, à l'ordre de ET SI ON BOUGEAIT (5 MAXI) * Virement (règlement en 1 fois) * Espèces TOTAL *		10H.....POSTURAL BALL®	
		17H45.....STRETCH FLOW®	
		19H.....PILATES	
		VENDREDI	
SIGNATURE		18H.....POSTURAL BALL®	
		19H15.....STRONG NATION® CROSS TRAINING (par sessions)	

RÈGLEMENT AU VERSO 